



*Sesimbra Municipality owns a remarkable heritage in all its 196 km<sup>2</sup>. The sea gave it its personal characteristic, which turns it unique in its gender. The people worked the land and added what nature forgot to provide. Those who visit our region will not forget the monuments that tell us about its history since the beginning of our nationality. The Castle reminds us of the Reconquest; in the Sanctuary of Our Lady of Cabo Espichel the people live intensely its faith; in the Chapel of the Holy Ghost of the Seafarers Museum one can live the hospital ambience of the 15th century as well as all the splendour of the religious art between the 15th and the 18th century; and through Santiago Fortress, a magnificent and imposing defensive structure by the sea, is perpetuated the defence of a recent past. Owner of a natural heritage of rare beauty, the municipality offers to the visitor exceptional beaches, where the quality shared with the possibility of practicing of several nautical and leisure sports, provide pleasant moments of entertainment. The cliffs at Cabo Espichel and the entire north coastline grant to the traveller unique instants not only for the magnificent landscapes but also for the contact with the local fauna and flora. Golf is also an option. The gastronomy, rich in maritime flavours, is one of the best products that Sesimbra Municipality has to offer and, for sure, they all invite you for a next visit.*

O Concelho de Sesimbra é possuidor de um património notável, que se reparte ao longo de 196 km<sup>2</sup>. O mar deu-lhe um cunho pessoal, tornando-o único no género. As gentes cultivaram-no e acrescentaram-lhe o que a natureza se esqueceu de facultar.

Quem o visita de certo não esquecerá o seu património construído que narra a sua história desde o princípio da nacionalidade. O castelo lembra-nos a Reconquista; no Santuário de N.ª Sr.ª do Cabo Espichel sente-se a fê das suas gentes; no Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes revive-se o ambiente hospitalar de quinhentos

bem como o esplendor da arte sacra do período que medeia entre o século XV e o XVIII; e, na Fortaleza de Santiago, baluarte magnífico e imponente fronteiro ao mar, perpetua-se a defesa de um passado recente.

Detentor de um património natural de rara beleza, o concelho oferece ao visitante praias magníficas onde a qualidade aliada à possibilidade da prática de diversos desportos náuticos e de lazer, garantem momentos verdadeiramente agradáveis. As arribas do Cabo Espichel e toda a costa norte proporcionam instantes únicos não só pelas excelentes perspectivas mas também

pelo contacto com a fauna e flora locais. O golfe é também uma opção. A gastronomia, rica em aromas marinhos, constitui o produto de excelência de entre os vários que o concelho oferece e que, de certeza, constituem o convite para uma próxima visita.

## Porto de Recreio do Clube Naval de Sesimbra

Com as coordenadas de 38° 26' N e 09° 06' W, o Porto de Recreio do Clube Naval de Sesimbra, está localizado no interior do Porto de Abrigo Sesimbra e possui passadiços flutuantes e "fingers" entre a ponte cais e a área de enraizamento dos molhes, com 170 postos de amarração para embarcações entre os 6 e os 15 metros, com fornecimento de electricidade, água e serviços de segurança 24h. Existe um cais de recepção e a secretaria administrativa funciona no Posto Náutico, recentemente inaugurado, junto ao porto de recreio, onde também funcionam os balneários, restaurante, escola de mergulho, vela e canoagem. O CNS tem ainda uma barca típica para passeios organizados na costa de Sesimbra.

No período de Verão existe ainda um fundeadouro para embarcações de recreio com 180 poitas de amarração e serviço de vai-vem.

### Informações Úteis:

Comunicações: Canal VHF - 16, 9 e 12 (9-13h.; 14-18h.); O CNS tem em operação duas gruas, uma fixa até 6,3 Ton e outra móvel até 12 Ton. No período de Inverno a sua utilização está sujeita a marcação prévia.

## Sesimbra Yachting Harbour

With the co-ordinates 38° 26'2 N latitude and 9°06'7 W longitude, the Yachting Harbour of Sesimbra Nautical Club is located in the fishing harbour. It has got floating bridges and "fingers" between the wharf and the piers, with about 170 moorings for boats between 6 and 15 meters, equipped with electricity, water and security system 24h per day. There is welcoming quayage and the main office works inside the newly built Sesimbra Nautical Club headquarters, where you will also find a restaurant, a locker-room, a scuba diving, sailing and canoeing school. Sesimbra Nautical Club has a typical boat for local trips along the coast.

During summer there is an anchorage for recreational craft with 180 moorings and a "shuttle" service.

### Useful information:

Communications: VHF Channel - 16, 9 12; (9-13h.; 14-18h.); The Nautical Club has a fixed crane till 6,3 tons and a rear-mounted winch till 12 ton. During the winter you need to book in advance.

### Clube Naval de Sesimbra

Tel. 21 223 34 51 / 21 228 10 39

Fax. 21 228 16 68

e-mail: secnaval.sesimbra@mail.telepac.pt

site: www.naval-sesimbra.pt

